

## Información COVID-19

[Información de salud pública \(CDC\)](#)

[Información de investigación \(NIH\)](#)

[Datos del SARS-CoV-2 \(NCBI\)](#)

[Información sobre prevención y tratamiento \(HHS\)](#)

[Español](#)

ENLACES DE TEXTO COMPLETO



[Revisar](#) [J Sci Food Agric](#). Noviembre de 2017; 97 (14): 4679-4689. doi: 10.1002 / jsfa.8472.

Epub 2017 27 de julio.

# El potencial sinérgico de varios téis, hierbas y medicamentos terapéuticos en la mejora de la salud: una revisión

[Florencia Malongane](#) <sup>1</sup>, [Lyndy J. McGaw](#) <sup>2</sup>, [Fhatuwani N Mudau](#) <sup>3</sup>

Afiliaciones

PMID: 28585285 DOI: [10.1002 / jsfa.8472](#)

SEGUIR NCBI



Seguir NLM

# Resumen

El té es una de las bebidas no alcohólicas más consumidas en el mundo junto al agua. Se clasifica como *Camellia sinensis* y no *Camellia sinensis* (tés de hierbas). Los compuestos bioactivos comunes que se encuentran principalmente en los tés verdes son flavan-3-ols (catequinas) (también llamados flavanoles), proantocianidinas (taninos) y flavonoles. El té negro contiene teaflavinas y tearubiginas y el té blanco contiene l-teanina y ácido gamma-aminobutírico (GABA), mientras que los tés de hierbas contienen diversos polifenoles. Los fitoquímicos en el té exhiben actividades antimicrobianas, antidiabéticas y anticancerígenas que se perciben como útiles en el manejo de enfermedades crónicas relacionadas con el estilo de vida. Se informa que muchos de estos fitoquímicos son biológicamente activos cuando se combinan. El conocimiento de las interacciones sinérgicas del té con otros tés o hierbas en términos de actividades biológicas será beneficioso para la mejora terapéutica. Existe evidencia de que varios tipos de tés actúan de manera sinérgica al mostrar beneficios para la salud de los seres humanos, mejorando la aceptación del consumidor y el valor económico. Se han hecho observaciones similares cuando se combinaron tés y hierbas o medicamentos. El objetivo de esta revisión es destacar las posibles sinergias beneficiosas entre las combinaciones de diferentes tipos de tés, té y hierbas, y té y fármacos. © 2017 Sociedad de la Industria Química. Se han hecho observaciones similares cuando se combinaron tés y hierbas o medicamentos. El objetivo de esta revisión es destacar las posibles sinergias beneficiosas entre combinaciones de diferentes tipos de tés, té y hierbas, té y fármacos. © 2017 Sociedad de la Industria Química. Se han hecho observaciones similares cuando se combinaron tés y hierbas o medicamentos. El objetivo de esta revisión es destacar las posibles sinergias beneficiosas entre las combinaciones de diferentes tipos de tés, té y hierbas, y té y fármacos. © 2017 Sociedad de la Industria Química.

**Palabras llave :** anticancerígeno; antimicrobiano; antioxidante evaluación sensorial; sinergia.

© 2017 Sociedad de la Industria Química.

## Related information

[MedGen](#)

Biblioteca Nacional de  
Medicina  
8600 Rockville Pike  
Bethesda, MD 20894

[Copyright](#)  
[FOIA](#)  
[Privacidad](#)

[Ayuda a las carreras de  
accesibilidad](#)

[NLM](#) [NIH](#) [HHS](#) [USA.gov](#)

[Compuesto PubChem \(palabra clave MeSH\)](#)

## **LinkOut – más recursos**

**Fuentes de texto completo**

[Wiley](#)

**Otras fuentes de literatura**

[scite Smart Citations](#)