

Información COVID-19

[Información de salud pública \(CDC\)](#)

[Información de investigación \(NIH\)](#)

[Datos del SARS-CoV-2 \(NCBI\)](#)

[Información sobre prevención y tratamiento \(HHS\)](#)

[Español](#)

ENLACES DE TEXTO COMPLETO

Mary Ann Liebert

Revisar [J Altern Complement Med.](#) Junio de 2005; 11 (3): 521-8.

doi: 10.1089 / acm.2005.11.521.

Beneficios medicinales del té verde: Parte I.Revisión de los beneficios para la salud no relacionados con el cáncer

[Raymond Cooper](#) ¹, [D James Morr ](#), [Dorothy M Morr ](#)

Afiliaciones

PMID: 15992239 DOI: [10.1089 / acm.2005.11.521](#)

SEGUIR NCBI



Seguir NLM

Resumen

El té, en forma de té verde o negro, es una de las bebidas más consumidas en el mundo. Los extractos de hojas de té también se venden como suplementos dietéticos. Sin embargo, con el creciente interés en las propiedades para la salud del té y un aumento significativo en la investigación científica, esta revisión cubre los hallazgos recientes sobre las propiedades medicinales y los beneficios para la salud no cancerosos del té verde y negro. En la Parte II, se presenta una revisión de las propiedades anticancerígenas de los extractos de té verde. El té verde contiene un conjunto único de catequinas que poseen actividad biológica en ensayos antioxidantes, antiangiogénicos y antiproliferativos potencialmente relevantes para la prevención y el tratamiento de diversas formas de cáncer. Aunque se ha prestado mucha atención a las propiedades biológicas del principal galato de epigalocatequina catequina del té (EGCg) y sus propiedades antitumorales, el té ofrece otros beneficios para la salud; algunos debido a la presencia de otros componentes importantes. Las características no relacionadas con las propiedades antioxidantes de los tés verde y negro pueden ser responsables de la actividad anticancerígena del té y la mejora de la salud cardíaca y la aterosclerosis. La teanina en el té verde puede desempeñar un papel en la reducción del estrés. Las catequinas oxidadas (teaflavinas en el té negro) pueden reducir los niveles de colesterol en sangre. Las propiedades sinérgicas de los extractos de té verde con otras fuentes de componentes polifenólicos se reconocen cada vez más como potencialmente importantes para los beneficios medicinales de los tés negro y verde. Además, debido a las presuntas propiedades antioxidantes y antienvjecimiento, el té se está abriendo camino ahora en preparaciones tópicas. Se relevan cada uno de estos aspectos.

Related information

[Cited in Books](#)

[PubChem Compound](#)

[PubChem Compound \(MeSH Keyword\)](#)

[PubChem Substance](#)

LinkOut – more resources

Biblioteca Nacional de
Medicina
8600 Rockville Pike
Bethesda, MD 20894

Copyright
FOIA
Privacidad

Ayuda a las carreras de
accesibilidad

NLM NIH HHS USA.gov

Full Text Sources

[Atypon](#)

Other Literature Sources

[The Lens - Patent Citations](#)

Medical

[Información de salud de MedlinePlus](#)